

BIG5-PRO

個性評価ツール

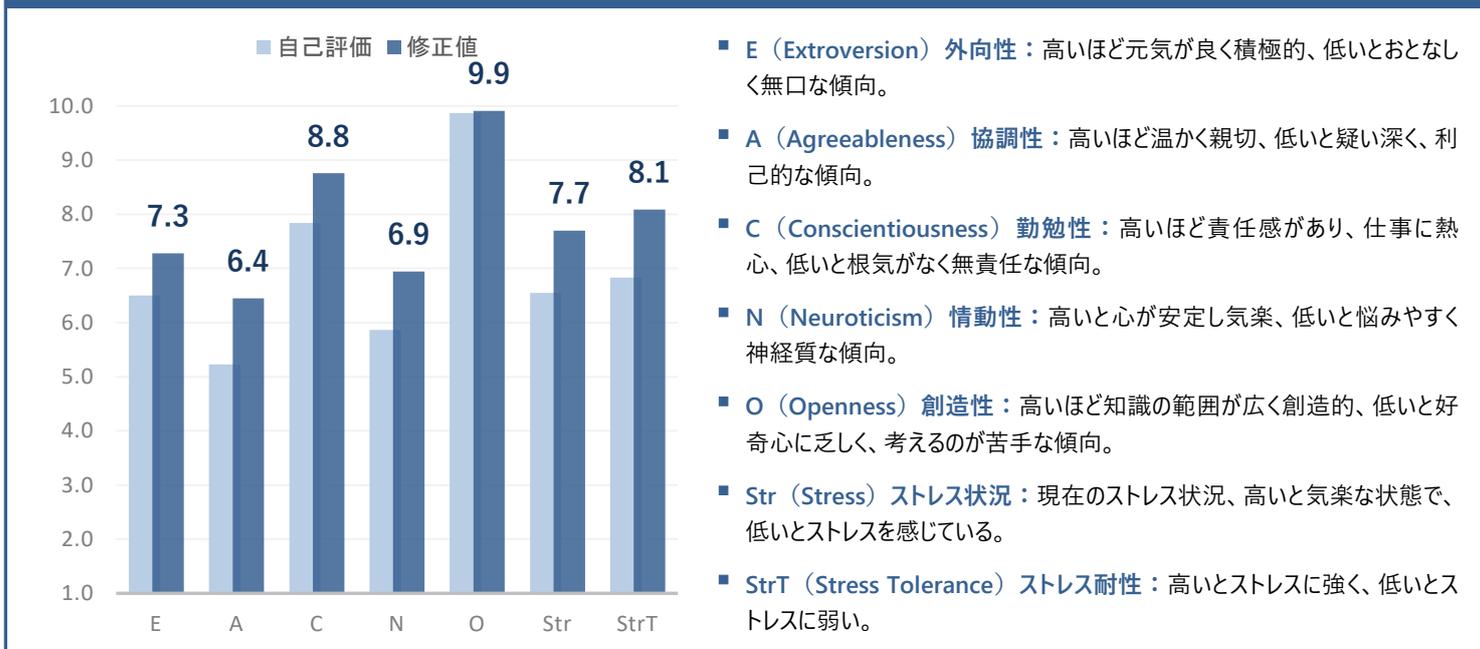
(Self Assessment Tool)

自己分析 (1枚目)	<ul style="list-style-type: none">▶ 上段の図表は個人の性格を7つの尺度により表現したものです。▶ 下段は職場適応力に関する項目をピックアップしたグラフです。▶ それぞれ、結果をそのまま反映した「自己評価」と回答傾向を考慮し、自己評価に修正を加えた「修正値」の2つで構成されています。
総合評価解説 (2枚目)	<ul style="list-style-type: none">▶ 総合判定に加え、個人の性格を7つの角度から分析しています。▶ 57の尺度から評価文を作成しています。
能力分析 (3枚目)	<ul style="list-style-type: none">▶ 社会にとって重要な5つの能力である「交流力」「調和力」「社会適応力」「精神力」「想像力」に含まれる全30の資質を順位付けし、あななの強みである上位5つの資質と、逆にあなたの弱点である下位5つの資質を分析します。
性格分析 (4枚目)	<ul style="list-style-type: none">▶ 診断結果から「ビッグファイブの性格タイプ」「性格的長所」「性格的短所」「性格的注意点」を把握します。
全要素解説 (5枚目)	<ul style="list-style-type: none">▶ 全ての尺度の得点と評価を一覧表にしています。▶ 得点は、それぞれ100点満点で、50点が平均値となります。つまり50点より低いとその尺度の傾向が弱く、高いと傾向が強いということになります。
BIG 5 分析 (6枚目)	<ul style="list-style-type: none">▶ ビッグファイブ理論に基づき性格を解説します。▶ 下段ではそれぞれの性格評価に応じた改善点やアドバイスを指摘します。
業種適性 (7枚目)	<ul style="list-style-type: none">▶ 18業種と26職種の中から、性格的に最も適した仕事TOP3をピックアップしています。また全18業種を性格の適性順に並べ、一覧形式で並べています。
職種適性 (8枚目)	<ul style="list-style-type: none">▶ 全26職種を性格データに基づき、適性順に並べています。一覧形式で上位6職種をピックアップしています。
社会人基礎力 (9枚目)	<ul style="list-style-type: none">▶ 社会人基礎力の「前に踏み出す力」「考え抜く力」「チームで働く力」の3能力と「主体性」「働きかけ力」「実行力」「課題発見力」「計画力」「発想力」「発信力」「傾聴力」「柔軟性」「状況把握力」「規律性」「ストレス発散力」の12要素を分析します。
心の状態 (10枚目)	<ul style="list-style-type: none">▶ 現在の心の状態を「心の特徴」、「対人関係と自己認知の歪み」、「心のバランス」という3つの視点から分析します。

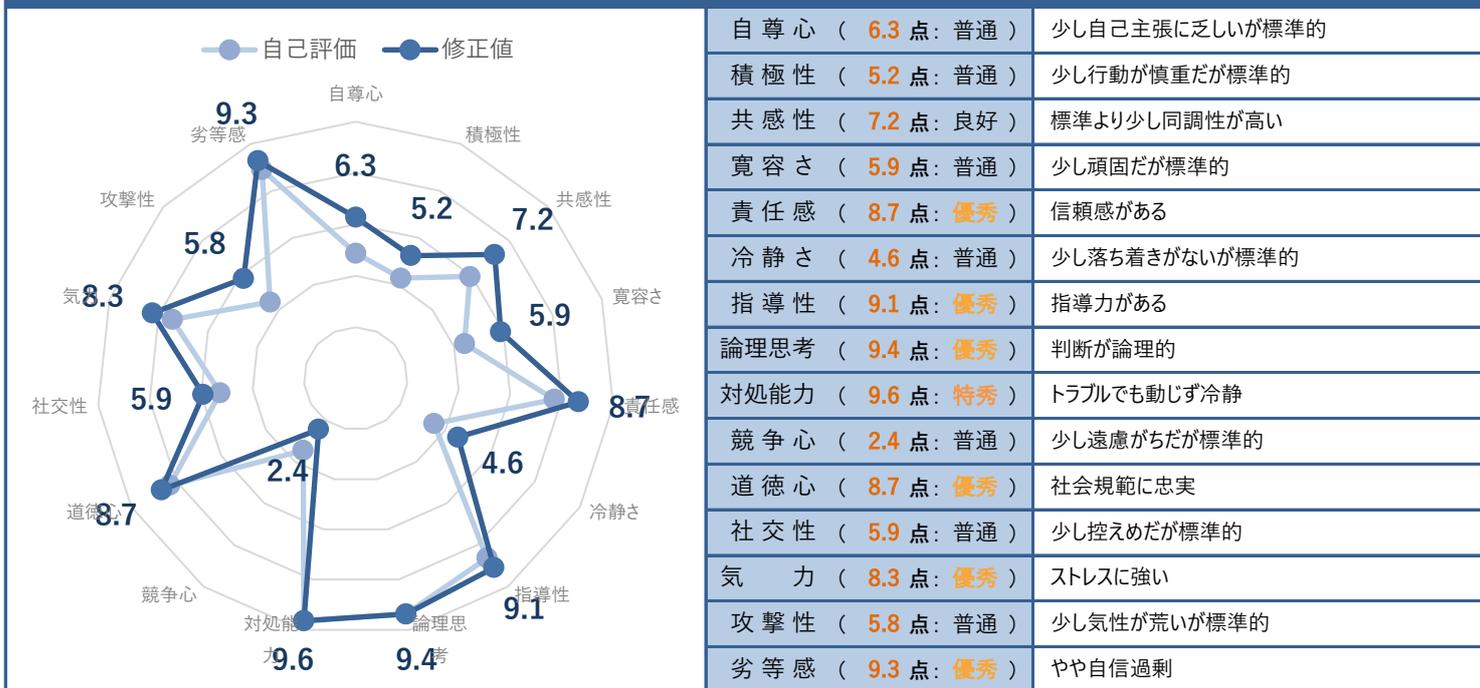
年齢	■歳	性別	■	氏名	BIG5-BASIC	Mail	big5basic@gmail.com
----	----	----	---	----	------------	------	---------------------

- ▶ この診断結果はあなたの現在の性格診断書です。結果を通して個人の分析に役立ててください。
- ▶ 下の「ビッグファイブ+ストレス尺度グラフ」と「主要15尺度レーダーチャート」の2つのグラフは、本人の評価をそのまま反映した「自己評価（←）」と、回答傾向を考慮し、統計データに基づいて自己評価に修正を加えた「修正値（→）」の2つのラインで構成されています。自己認知の数値と修正値を比較することで自分に対する評価のギャップを視覚的に把握することができます。
- ▶ 10点満点中5点が平均値となっています。それぞれ平均より高いか低いかで個人の性格傾向を判断して下さい。また平均に達していない部分がある場合はそこを伸ばすよう心がけて下さい。
- ▶ 下段の「主要15尺度レーダーチャート」のグラフは、それぞれの得点に応じて「不良」、「不安」、「普通」、「良好」、「優秀」、「過多 or 特秀」の6段階で評価しています。「自尊心」、「積極性」、「共感性」、「論理思考」、「冷静さ」、「責任感」、「積極性」、「自尊心」の高すぎると良くない6尺度に関しては「過多」と表示しています。それぞれの評価文を参考に、自己分析に役立てて下さい。

ビッグファイブ+ストレス尺度グラフ（あなたの性格を7つの尺度によって表現します）



主要15尺度レーダーチャート（社会適応力に関する項目をピックアップしています）



総合評価解説（自己評価に基づき、7つの評価文によって個人の全体像を把握します）

主要項目	評 価 文
総合判定	<ul style="list-style-type: none"> 最も特徴的な性格は「 考えることを好む、不安や緊張を感じにくい性格 」です。 管理職適応度は「 67 点（自己評価 58 ）」です。（100点満点中） 営業職適応度は「 83 点（自己評価 70 ）」です。（100点満点中） 経営者適応度は「 80 点（自己評価 70 ）」です。（100点満点中） 社会人適応度は「 87 点（自己評価 74 ）」です。（100点満点中）
検査の信頼性 偏差値「 47 」	<ul style="list-style-type: none"> 検査の信頼性は「 A 」です。（S、A～Dまでの5段階評価） <p>この結果は信頼できます。とても真剣な態度で受けたことが考えられます。この検査に対し、見栄を張ったり悲観的に回答した可能性は低いでしょう。自分の欠点を少し認めすぎて回答した可能性があります。以上のことを考慮し、以下の文章を読んで下さい。</p>
交流力 偏差値「 53 」 (自己評価 50)	<ul style="list-style-type: none"> 交流力は100点満点中「 58 点（自己評価 49 ）」です。 <p>総合的に、平均的な外向性です。心は外向きで、少し打たれ弱く、対人関係は出過ぎることもなく、消極的なこともありません。また、社交性は程良く、人前では適度な対応ができ、社交的な場所では人並みに振る舞うことができます。</p>
調和力 偏差値「 57 」 (自己評価 53)	<ul style="list-style-type: none"> 調和力は100点満点中「 75 点（自己評価 62 ）」です。 <p>総合的に自分よりやや他人を優先する、協調性がある人と言えるでしょう。人に対する思いやりの気持ちは標準的で、他人に敵意を感じたときは、その敵意が表に出ないように隠し、敵意がないことを強調します。また、人の気持ちには適度に気づき、適度に他人を疑います。自分の心理的問題や精神的な不安を認めることができ、心に余裕があり、人に対して融通が利く方でしょう。他人には肯定的に接することを心がけているため、人に協力的です。非社会的行動を起こす可能性はほとんどなく、法律などの社会的規範をとても尊重する傾向にあります。</p>
社会適応力 偏差値「 59 」 (自己評価 55)	<ul style="list-style-type: none"> 社会適応力は100点満点中「 80 点（自己評価 69 ）」です。 <p>総合的に真面目で、社会性のある人と言えるでしょう。勤勉で、良識性が高く、物事に対する判断は感情的なものに左右される傾向にあります。人の考えに対してはとても寛容で、責任感があり、人から信頼されています。一方、自分に対しては、全く劣等感を感じていません。</p>
精神力 偏差値「 60 」 (自己評価 57)	<ul style="list-style-type: none"> 精神力は100点満点中「 83 点（自己評価 75 ）」です。 <p>総合的に落ち着いた人と言えるでしょう。感情的になることはあまりなく、のんきで受動的で、攻撃的な感情を抑えることができます。また、他人にあまり不信感を抱かず、寛大な心を持ち、不安や緊張はなく、神経質になることはほとんどないでしょう。</p>
創造力 偏差値「 66 」 (自己評価 63)	<ul style="list-style-type: none"> 創造力は100点満点中「 93 点（自己評価 90 ）」です。 <p>総合的に知的感性がとても高い人と言えるでしょう。物事に対してかなり洗練した考え方をします。議論の場では、我が強く、独創的で、自分の考えに自信を持っています。自分の能力にかなりの自信があり、他人に頼ることはあまり考えません。また、決断力は平均的で、自分の知識や経験を人に伝えることに優れ、高い指導力を持っているでしょう。思考方法は一般的で、特に物事を論理的に考える方でも、頭が固い方でもありません。</p>
ストレス状況 偏差値「 43 」 (自己評価 46)	<ul style="list-style-type: none"> ストレス状況は100点満点中「 74 点（自己評価 66 ）」です。 <p>総合的に、現在あまりストレスを感じていないでしょう。悲観・楽観的なバランスがとれ、不安や心配があったとしてもそれを受け入れ、解消できています。緊張は適度であり、深刻な不安感を感じていません。強いストレスを感じている兆候はありません。また、心労の水準は低く、精神的に疲れてはいません。心に問題を抱えている可能性はとても低いでしょう。</p>
ストレス耐性 偏差値「 59 」 (自己評価 55)	<ul style="list-style-type: none"> ストレス耐性は100点満点中「 80 点（自己評価 68 ）」です。 <p>総合的に、ストレスに強い人と言えるでしょう。問題対処能力に優れ、あらゆる状況下で冷静な判断が出来るでしょう。また、ストレスを受けても不安や緊張に捕らわれにくいです。ストレスの原因を冷静に判断し、正面から受けとめようとします。また、精神的に異常な部分はまったくみられません。</p>

- ▶ 社会人にとって重要な能力である「交流力」、「調和力」、「社会適応力」、「精神力」、「想像力」の5つに含まれる30の資質を順位付けし、あなたの最も特徴的な強みである上位5資質と、逆にあなたの弱点である下位5資質をピックアップしています。
- ▶ あなたの強みや弱みを理解して、よりよい社会生活を送るための自己分析に役立ててください。

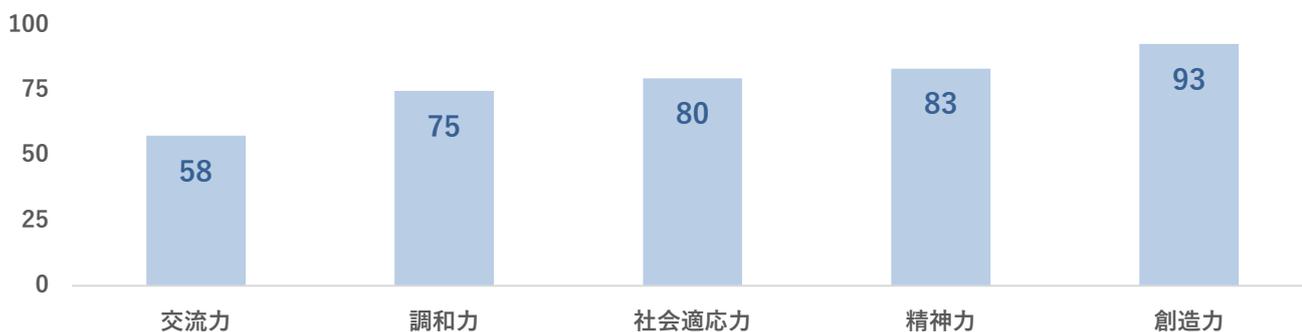
あなたの強み上位5資質 (30資質の内、上位10までの資質をピックアップしています)

- | | |
|--|-------------------------------|
| 1位 「 平常心 」 → 不安や緊張を感じにくい | 6位 「 教育能力 」 → 指導力がある |
| 2位 「 好奇心 」 → 考えることを好む | 7位 「 独立心 」 → 自分で判断ができる |
| 3位 「 自己肯定 」 → 自分に肯定的 | 8位 「 勤勉性 」 → 勤勉 |
| 4位 「 自己主張 」 → 自己主張ができる | 9位 「 社会的責任 」 → 社会性がある |
| 5位 「 寛大心 」 → 寛大な心を持つ | 10位 「 信頼性 」 → 信頼感がある |

あなたの弱み下位5資質 (全30資質の内、下位10までの資質をピックアップしています)

- | | |
|---|----------------------------------|
| 30位 「 忍耐力 」 → 打たれ弱い | 25位 「 他者肯定 」 → 他人に否定的 |
| 29位 「 判断力 」 → 感情的に物事を判断する | 24位 「 社交力 」 → 人前に入るのを好まない |
| 28位 「 リーダーシップ 」 → 決断力が低い | 23位 「 活発性 」 → 社交的な場を好まない |
| 27位 「 自制心 」 → 攻撃的な衝動が出やすい | 22位 「 鈍感力 」 → 頑固 |
| 26位 「 対人積極性 」 → 対人関係が消極的 | 21位 「 思考力 」 → 頭が固い |

5つの能力のバランスグラフ (「交流力」「調和力」「社会適応力」「精神力」「想像力」のバランスをグラフで可視化しています)



全要素順位表 (5つの能力別に30資質すべての順位を表示しています)

交流力		調和力		社会適応力		精神力		創造力	
外向性	17	協調性	20	勤勉性	8	情緒安定性	19	好奇心	2
対人積極性	26	平和主義	14	判断力	29	温厚さ	13	独立心	7
活発性	23	鈍感力	22	共感性	12	自制心	27	リーダーシップ	28
社交力	24	素直さ	11	自己肯定	3	寛大心	5	自己主張	4
忍耐力	30	他者肯定	25	良識性	15	平常心	1	教育能力	6
自信	18	社会的責任	9	責任感	10			思考力	21
		規範の遵守	16						

性格プロフィール（診断結果を分析し、性格的な特徴を把握します）

- ▶ 結果の信頼性 「 A 」 （結果の信頼性をS、A～Dの5段階で評価しています）

検査に対し真剣な態度で受けたことが考えられます。従って以下の性格分析は本来の自分を反映している可能性が高いです。

性格タイプ（ビッグファイブから個人の性格タイプを表現します）

- O+C+ 「 **努力家** 」

勤勉性と知的感性が高い「努力家」です。勤勉性の面では、感情的になることなく、冷静で客観的な判断を下します。また、人に対しても寛容で、自分より人の考えを優先することができ、責任感があるため、人から信頼されます。知性の面では、議論の場では、我が強く、独創的で、自分の考えに自信を持っています。自分の能力に自信があり、他人に頼ることはあまり考えません。また、自分の知識や経験を人に伝えることができ、指導力があります。思考方法は現実的で、柔軟性があり、物事を論理的に考えることを好みます。努力家の性格傾向は、物事を考えることが好きで、責任感も強く、人にひなむきな印象を与えます。

相対的な性格長所（あなたの性格を相対的にとらえ、偏差値の高い項目をピックアップします）

- Play（性格のひねくれ具合）：融通が利く AS（非社会的行動）：社会性がある Ic（劣等感）：劣等感がない Tol（心の広さ）：心が広い Nt（神経質）：不安や緊張を感じにくい O（知的好奇心）：考えることを好む OSab（自己否定）：独立的で他人に頼らない Edu（教育能力）：指導力がある Jit（不安感）：気楽 Pro（問題対処能力）：問題対処能力に優れている Sst（ストレスの受け止め方）：ストレスを受けとめる N（正常性）：精神的異常がない

相対的な性格短所（あなたの性格を相対的にとらえ、偏差値の低い項目をピックアップします）

- Bs（打たれ強さ）：打たれ弱い

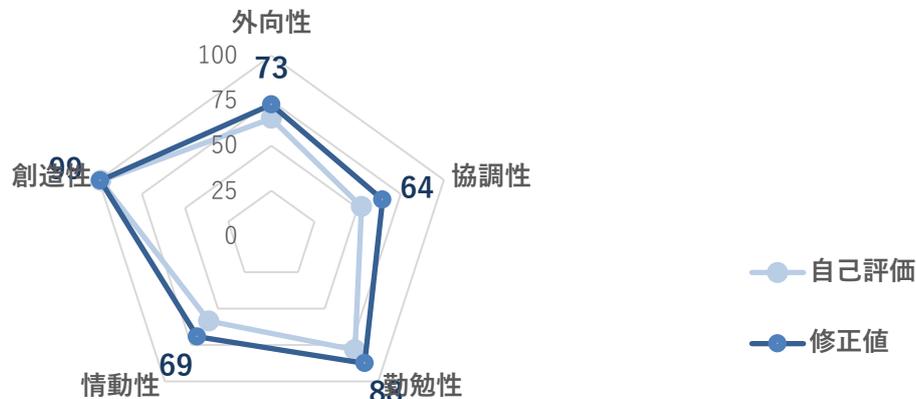
性格的注意点（あなたの性格的の中で相対的に個性が強すぎる部分をピックアップしています）

- 特記事項なし

詳細項目の得点および評価（自己評価に修正を加え、各尺度を100点満点、6段階で評価しています）

尺度	尺度解説	素点	修正点	評価
Va	見栄を張った傾向（高：自分のことを建前的に回答／低：悲観的に回答）	49	49	普通
Ti	本音を隠した傾向（高：自分を良く見せようと回答／低：自分の欠点を認めすぎた回答）	19	19	普通
Neg	防衛・否定的な傾向（高：自分の悪いところを認めずに回答／低：悪いところを大げさに回答）	36	36	普通
E	外向性（高：元気が良く積極的／低：おとなしく無口）	65	70	良好
Ins	無遠慮・横柄さ（高：対人関係がかなり外向的／低：対人関係に内気で消極的）	43	52	普通
Wit	引きこもり度（高：社会的接触を好む／低：社会的接触を好まない）	48	59	普通
Soc	社会的不適応度（高：社会的である／低：社交性がない）	50	57	普通
Bs	打たれ強さ（高：打たれ強く他人に鈍感／低：打たれ弱く他人に気を遣う）	10	18	普通
Ov	自信過剰（高：自信過剰／低：自信がない）	62	67	良好
A	協調性（高：温かく親切／低：疑い深く利己的）	52	63	普通
Ef	八方美人（高：過度に敵意のなさを強調する／低：敵意を隠さない）	64	76	良好
Sus	猜疑心（高：他人に鈍感で無関心／低：頑固で怒りっぽい）	68	60	普通
Pla	性格のひねくれ具合（高：素直で融通が利く／低：不安や敵意を表に出さず固い印象）	87	77	良好
Sel	利己的（高：他人に肯定的で協調性がある／低：他人に否定的で誠意がない）	44	56	普通
AS	非社会的行動（高：常識的で非社会的行動を起こしにくい／低：非社会的、型破りな行動を起こしやすい）	86	84	優秀
Sm	社会規範を尊重（高：社会的規範を尊重する／低：社会的規範を尊重しない）	64	73	良好
C	勤勉性（高：責任感があり仕事熱心／低：根気がなく無責任）	78	86	優秀
Cal	冷静さ（高：冷静な判断が出来る／低：判断が感情的）	16	23	普通
Pr	偏見（高：人の考えに寛容で心が広い／低：偏見が強く心が狭い）	68	76	良好
Ic	劣等感（高：劣等感が弱い／低：劣等感が強い）	98	99	特秀
Gc	良識性（高：良識がある／低：良識性が低い）	69	74	良好
Res	責任感・義務感（高：責任感があり信頼できる／低：責任感がなく信頼できない）	66	77	良好
N	情動性（高：心が安定し気楽／低：悩みやすく神経質）	59	67	普通
Emu	競争心（高：のんきで受動的／低：攻撃的で競争心が強い）	65	76	良好
Ai	攻撃衝動（高：攻撃衝動が抑えられる／低：攻撃衝動が抑えられない）	29	42	普通
Tol	寛大さ、心の広さ（高：他人に寛大／低：他人に不信感を持つ）	89	92	優秀
Nt	神経質（高：情緒が安定している／低：不安や緊張が高い）	98	99	特秀
O	創造性（高：知識の範囲が広く創造的／低：好奇心に乏しく考えるのが苦手）	99	99	特秀
Dep	依存心（高：独立的である／低：依存心が強い）	81	87	優秀
Is	リーダーシップ（高：確信が強く障害を克服／低：自己主張せず、他人に責任をとってもらう）	38	34	普通
Sab	自己否定（高：自信があり自己主張できる／低：自信がなく他人の影響を受けやすい）	93	95	過多
Edu	教育能力（高：自分の知識を人に教えるのが得意／低：人に教えるのが苦手）	88	92	優秀
Log	論理的思考（高：物事を論理的現実的に考える／低：頭が固く皮肉的）	61	61	普通
Pes	悲観的（高：楽観的／低：悲観的）	65	65	普通
Jit	不安感（高：不安や心配を容認し自信がある／低：罪悪感が強く将来に不安を持つ）	86	91	優秀
Fe	恐怖心（高：落ち着いて不安感はあまり無い／低：落ち着きがなく常に不安）	37	45	普通
Su	極度なストレス（高：強いストレスを受けていない／低：強いストレスを受けている）	55	65	普通
Anx	心労の度合（高：精神的に疲れていない／低：精神的に疲れている）	62	72	良好
Ph	心の問題（高：心の問題を抱えていない／低：心の問題を抱えている）	70	78	良好
Pro	問題対処能力（高：問題対処能力がある／低：問題対処能力が低い）	97	98	特秀
Sen	感受性（高：ストレス状況で不安や緊張に捕らわれにくい／低：感受性が高くストレスに弱い）	64	72	良好
Sst	ストレスの受け止め方（高：ストレスから逃げない／低：ストレスから逃げようとする）	81	89	優秀
N	正常性（高：精神的に重大な問題を抱えていない／低：問題を抱えている）	89	93	優秀
V	テストの信頼性（高：建前的に回答し高得点化／低：悲観的に回答し低得点化）	38	54	良好
TE	交流力（高：人間関係を築くのが上手／低：人間関係を築くのが下手）	49	58	普通
TA	調和力（高：他人に友好的／低：他人に無関心）	62	75	良好
TC	社会適応力（高：まじめで社会性がある／低：不真面目で社会性がない）	69	80	優秀
TN	精神力（高：精神が安定している／低：精神が不安定である）	75	83	優秀
TO	創造力（高：知的活動を好む／低：知的活動を好まない）	90	93	優秀
Str	ストレス状況（高：あまりストレスを感じていない／低：ストレスを感じている）	66	74	良好
StrT	ストレス耐性（高：ストレスに強い／低：ストレスに弱い）	68	80	優秀

▶ 評価には、それぞれ得点に応じ「不良（1～5点）」、「不安（6～14点）」、「普通（15～67点）」、「良好（68～79点）」、「優秀（80～95点）」、「過多 or 特秀（96～100点）」という6段階評価を表示しています。「不良」や「過多」と表示されている部分は注意が必要な部分です。『尺度解説』を参考に、個人の分析に役立てて下さい。



■ 外向性スコアは「 73 点(自己評価 65) 」です。

外向的な特徴が目立ち、社会的でエネルギッシュな性格です。新しい人との出会いや刺激的な活動を求め、社会的なイベントやチームプレイを楽しむことが好きです。エネルギーを周囲に分け与える存在として活躍します。

💡 外向性の改善点・アドバイス

社会的なイベントやチームプレイを楽しむ一方で、自分自身の時間も大切にしましょう。内省の時間を確保することで、より充実感を得られるでしょう。自身のエネルギーを周囲に分け与えることは素晴らしいですが、自己ケアも重要です。バランスを保つために休息やリラクセスを取り入れることを考えてみてください。

■ 協調性スコアは「 64 点(自己評価 52) 」です。

他人との協力や共感を大切にできるバランスの取れた性格です。思いやりのある態度を持ちながら、自分の意見や要望を適度に表現することができます。人間関係を築くことに積極的で、チームプレイや協力を重視します。

💡 協調性の改善点・アドバイス

他人との協力を重視する一方で、自分の意見や要望も遠慮せずに表現することが大切です。適切なバランスを保ちつつ、チーム内での自己主張も意識してみましょう。共感の姿勢を持ちながらも、異なる意見や視点を尊重することも忘れずに行いましょう。多様な考えを受け入れることで、より富んだコミュニケーションが可能になります。

■ 勤勉性スコアは「 88 点(自己評価 78) 」です。

目標に向かって計画的に行動し、責任感が強い性格です。時間管理が得意で、効率的に仕事をこなすことができます。目標達成に向けて自己鍛錬を惜しまず、常に向上心を持ち続けます。

💡 勤勉性の改善点・アドバイス

目標を持つことは、モチベーションを高めるために役立ちます。小さな目標から始めて徐々に大きな目標を設定することで、自己管理能力をさらに向上させることができます。カレンダーやリストを使って予定を管理することで、計画性を向上させましょう。

■ 情動性スコアは「 69 点(自己評価 59) 」です。

少し感情の変動はあるものの、基本的には落ち着いた性格です。状況によっては不安やストレスを感じることもありますが、それをうまく乗り越える精神力を持っています。やや感情の波があるため、ストレス状態や心の健康に気を配ることが大切です。

💡 情動性の改善点・アドバイス

マインドフルネスや深呼吸などのリラクセス法を学ぶことで、感情のコントロールをさらに向上させることができます。小さな出来事に過剰に反応することを避け、冷静な視点で捉えることで、ストレスを軽減することができるでしょう。

■ 創造性スコアは「 99 点(自己評価 99) 」です。

非常に開放的な性格で、常に新しい知識やアイデアを求めています。創造的な分野での活動や専門的な興味に没頭し、革新的なアイデアを発展させることが得意です。伝統的な枠組みを超えて思考し、大胆なアプローチで問題に取り組むことができます。

💡 創造性の改善点・アドバイス

新しい知識やアイデアを求める姿勢を維持しながら、既知の知識を更に深めることも大切です。広範な興味を持つ一方で、専門分野での専門知識を高めていくことを意識してみてください。革新的なアイデアを発展させる能力を活かす一方で、実行可能で現実的な計画や具体的な行動計画を考えることも大切です。

あなたの性格に最適な仕事内容TOP3

- 1 位 「 **教育・学習支援業** 」 の分野で 「 **生産技術** 」 に関わる業務
- 2 位 「 **運輸・郵便業** 」 の分野で 「 **法務** 」 に関わる業務
- 3 位 「 **医療・福祉業** 」 の分野で 「 **営業** 」 に関わる業務

業種別適正一覧（全18業種を性格の適性順に並べ、上位6業種をピックアップしています）

- 1 位 「 **教育・学習支援業** 」 68点 ★★★★★☆☆☆☆
 - ➡ 教育業界は、学校や学習機関での教育活動を含みます。教員や学習支援スタッフは生徒や学生に対して知識やスキルを伝え、学習環境を整える役割を果たします。教育業界ではコミュニケーション能力や教育理念の重要性が高まっています。教育業界では、コミュニケーション能力や忍耐力が重要です。「他人に知識を教えるのが好きで、人とのコミュニケーションが得意」、「誰かの成長をサポートする仕事がしたい」といった特性も評価されます。
 - 2 位 「 **運輸・郵便業** 」 67点 ★★★★★☆☆☆☆
 - ➡ 運輸業は、物流や輸送、郵便業は郵便物の配送を担当します。トラック運転手、配送ドライバー、郵便局員などが物の流れを確保し、効率的な運輸サービスを提供します。運輸業では協調性や物流の理解が必要な業界です。「物流に興味があり、計画的な仕事が好き」、「協力体制を築くのが得意で、物の流れに敏感」といった特性が評価されます。
 - 3 位 「 **医療・福祉業** 」 66点 ★★★★★☆☆☆☆
 - ➡ 医療業界は、医師や看護師などが患者の治療やケアに従事し、福祉業界は高齢者や障害者への支援や福祉サービスを提供します。人間関係や思いやりが求められる業界です。医療業界では人間関係や思いやりが必要な業界です。「人を助ける仕事がしたい」、「コミュニケーションスキルがあり、他者との協力が得意」といった特性が評価されます。
 - 4 位 「 **農林漁業** 」 65点 ★★★★★☆☆☆☆
 - ➡ 農業は、農産物の生産、林業は森林資源の管理、漁業は魚介類の漁獲を行います。自然との調和や農作業、漁業作業に従事する農家や漁師が含まれます。この業界では自然との調和や体力が求められる業界です。「アウトドア活動が好きで、自然環境に興味がある」、「体力に自信があり、農作業や漁業に興味がある」といった特性が評価されます。
 - 5 位 「 **金融・保険業** 」 64点 ★★★★★☆☆☆☆
 - ➡ 金融業は、資産運用や融資、保険業はリスク管理や保険商品の提供を行います。銀行員、ファイナンシャルアドバイザー、保険代理店などが関与し、数値分析やコミュニケーションスキルが重要です。金融業では分析力や誠実性が求められる業界です。「データ分析が得意で、数値に強い」、「誠実で信頼性があり、責任感が強い」といった特性が評価されます。
 - 6 位 「 **旅行・観光業** 」 62点 ★★★★★☆☆☆☆
 - ➡ 旅行業はツアーや交通手段の提供、観光業は観光スポットやイベントの運営を行います。ツアーガイド、ホテルスタッフ、観光プロモーターなどが観光業界に従事します。旅行業では人とのコミュニケーションや柔軟性が求められます。「新しい場所や文化に興味があり、人との交流が好き」、「柔軟性があり、臨機応変に対応できる」といった特性が評価されるでしょう。
-
- | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| 7 位 「 放送・出版・マスコミ業 」 61点 | 13 位 「 電気・ガス・熱供給・水道業 」 39点 |
| 8 位 「 不動産・賃貸業 」 55点 | 14 位 「 情報通信業 」 39点 |
| 9 位 「 生活関連サービス業 」 54点 | 15 位 「 団体 」 36点 |
| 10 位 「 飲食・宿泊業 」 53点 | 16 位 「 製造業 」 33点 |
| 11 位 「 公務 」 52点 | 17 位 「 建設業 」 29点 |
| 12 位 「 卸売・小売業 」 47点 | 18 位 「 娯楽業 」 28点 |

1 位 「 **生産技術** 」 76 点 ★★★★★★☆☆

➡ 製造や整備士は、製品の組み立て、整備、修理を担当し、製品の耐久性と品質を確保します。技術的なスキルがあり、製品に興味を持っている方に向いています。製品に対する細部への注意力が求められ、高い品質を確保できる方が重要とされます。

2 位 「 **法務** 」 73 点 ★★★★★★☆☆

➡ 法務は、企業内外の法的な事務を担当し、契約書の作成、法的リスクの評価、法的トラブルの解決などが主な業務です。法的な知識が求められるため、論理的思考や法的知識が豊富で、契約や法的課題に対処することが好きな方に適しています。正確で効果的なコミュニケーション能力も求められます。

3 位 「 **営業** 」 70 点 ★★★★★★☆☆

➡ 営業は、企業の商品やサービスを顧客に販売する役割を担います。市場調査、営業戦略の策定、顧客との関係構築が求められ、積極的なコミュニケーションスキルが必要です。営業は、人とのコミュニケーションが得意で、自らの提案で相手を説得することが好きな方に向いています。競争の激しい環境で成果を上げることが求められます。

4 位 「 **販売** 」 67 点 ★★★★★★☆☆

➡ 販売は、商品やサービスの販売促進と顧客対応を担当します。商品知識と高いコミュニケーション能力が必要です。商品やサービスの提案が好きで、人とのコミュニケーションが得意な方に向いています。顧客満足度向上と売り上げの増加の両方が求められます。

5 位 「 **広報** 」 67 点 ★★★★★★☆☆

➡ 広報は、企業や組織のイメージ向上を図るため、市場に対し戦略的なメッセージを構築し、伝達します。高い感受性と思考の柔軟性が求められ、広報戦略を通じて企業のポジションを確立する重要な仕事です。また、危機管理や緊急時の対応も含まれ、即座な判断と誠実なコミュニケーションが要求されます。情報の正確性を保ちながら、広く社会に向けて企業の価値を伝える役割を果たします。

6 位 「 **コンサルティング** 」 65 点 ★★★★★★☆☆

➡ コンサルティングは、企業や組織に対して専門知識を提供し、経営課題の解決や業績向上を支援するサービスです。戦略策定、業務プロセスの改善、組織構造の最適化などを行い、クライアントに対して効果的な意思決定をサポートします。挑戦的で複雑なビジネス課題に対処し、戦略的アドバイスを提供することが得意な方に適していて、分析力やコミュニケーションスキルが求められ、様々な業種で幅広く活躍できます。

7 位 「 総務 」 61 点	17 位 「 技術 」 46 点
8 位 「 専門職 」 61 点	18 位 「 運転 」 42 点
9 位 「 検査・品質管理 」 59 点	19 位 「 飲食 」 40 点
10 位 「 施設管理 」 59 点	20 位 「 総合サービス 」 37 点
11 位 「 経営管理 」 58 点	21 位 「 経理 」 35 点
12 位 「 清掃・点検 」 54 点	22 位 「 人事 」 31 点
13 位 「 研究開発 」 54 点	23 位 「 物流 」 29 点
14 位 「 デザイナー・クリエイター 」 54 点	24 位 「 保安 」 20 点
15 位 「 情報システム 」 53 点	25 位 「 製造 」 20 点
16 位 「 生産管理 」 47 点	26 位 「 企画・マーケティング 」 20 点

社会人基礎力分析シート

▶ 「社会人基礎力」とは

経済産業省が提唱する「前に踏み出す力」、「考え抜く力」、「チームで働く力」の3つの能力（12の能力要素）から構成される、職場や地域社会で多様な人々と仕事をしていくために必要な基礎的な力のことです。本シートでは独自の指数により、この能力を分析し、自己理解を深めます。今回の結果を用いて、能力のバランスを見つ、自らキャリアを切りひらいていく上で必要とされる能力の発見や、後の振り返りなどにご活用ください。

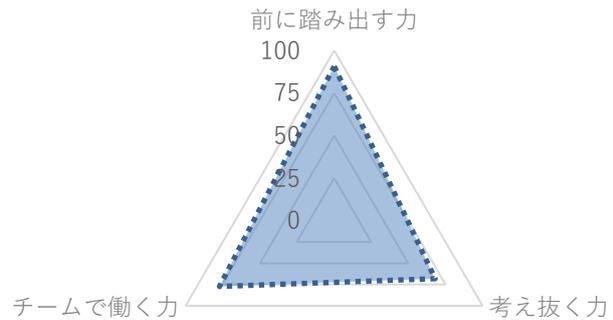
社会人基礎力の三つの能力

前に踏み出す力：新しいことに積極的に取り組む力。自分の成長や、職場や地域社会の発展に向けて、主体的に行動することができる能力です。具体的には、自己の目標設定や、強み・弱みの把握、キャリアプランの策定などが挙げられます。

考え抜く力：問題解決や意思決定に必要な力。複雑な問題に対して、論理的に分析し、自分の考えをまとめることができる能力です。具体的には、情報収集や分析、仮説の立案や検証、意見の整理や伝達などが挙げられます。

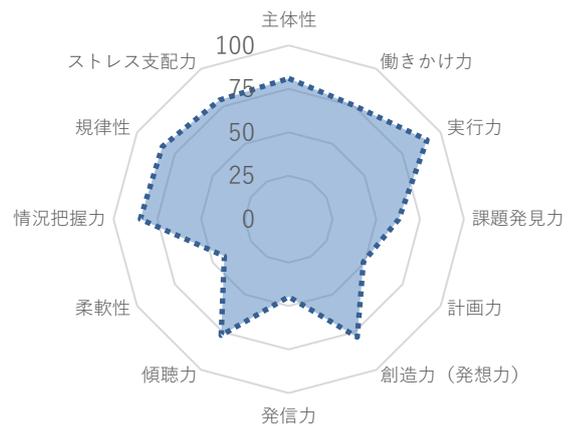
チームで働く力：チームでの仕事に必要な力。様々な人と協力して、共通の目標を達成するために必要な能力です。具体的には、コミュニケーション能力、他者の意見を尊重する姿勢、役割分担や協力関係の構築などが挙げられます。

社会人基礎力総合評価		前に踏み出す力 (アクション)	91点	特秀
A	81点	考え抜く力 (シンキング)	68点	良好
		チームで働く力 (チームワーク)	77点	良好



社会人基礎力の三つの能力を構成する12の要素

社会人基礎力	前に踏み出す力 (アクション)	主体性	81点	優秀
		働きかけ力	75点	良好
		実行力	91点	特秀
	考え抜く力 (シンキング)	課題発見力	63点	標準
		計画力	49点	標準
		発想力	78点	良好
	チームで働く力 (チームワーク)	発信力	45点	標準
		傾聴力	77点	良好
		柔軟性	42点	標準
		状況把握力	85点	優秀
		規律性	83点	優秀
		ストレス発散	79点	良好



- ・ **主体性：**指示をまつのではなく、自らやるべきことを見つけて積極的に取り組む力
- ・ **働きかけ力：**自ら声を発して周囲に呼びかけ、目標に向かって関係者を動かしていく力
- ・ **実行力：**自ら目標を設定し、失敗を恐れず行動に移し、物事に粘り強く取り組む力
- ・ **課題発見力：**目標達成に向け、現状を分析し、目的や課題を明らかに力
- ・ **計画力：**課題解決に向け、複数のプロセスを明確にし、最善のものを検討し、実行に向けて準備する力
- ・ **発信力：**既存の枠・発想にとらわれず、課題に対して新しい解決策を生み出す力
- ・ **発信力：**自分の意見を分かり易く整理した上で、相手が理解できるような的確に伝える力
- ・ **傾聴力：**相手の話しやすい環境をつくり、適切なタイミングで質問をするなど相手の意見を引き出す力
- ・ **柔軟性：**自分の考え方ややり方に固執するのではなく、相手の意見や立場を尊重し、理解する力
- ・ **状況把握力：**グループで仕事をする際に、自分がどのような役割を果たすべきかを理解する力
- ・ **規律性：**状況に応じて、社会や組織のルールに従って、自らの発言や行動を適切に律する力
- ・ **ストレス発散力：**ストレスを感じるがあっても、成長の機会であるとポジティブに捉えて行動する力

現在の心の状態（診断結果から今の心の状態を把握します）

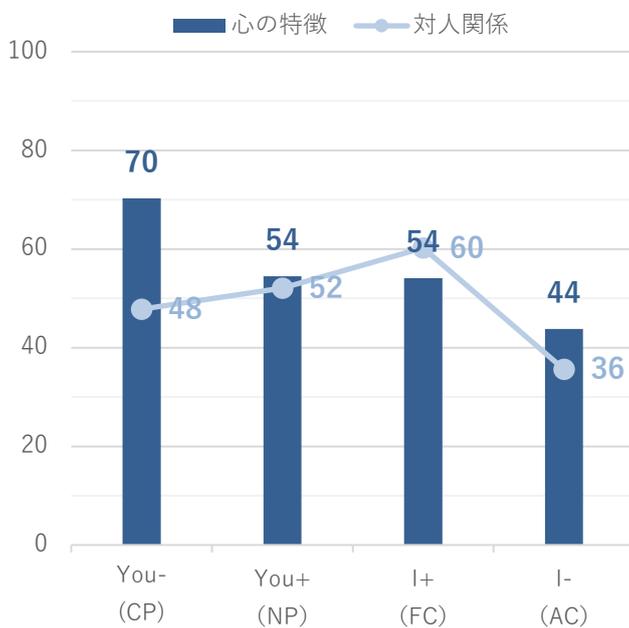
- ▶ 本シートの結果は、性格の良い部分や悪い部分を見つめるものではありません。自分の現在の心の状態を「**心の特徴**」、「**対人関係と自己認知の歪み**」、「**心のバランス**」という3つの視点から分析することで、自己の理解を深めていきます。下記のグラフを参考に自分の心の状態を良く把握し、自分らしく生活するためのヒントとして役立てて下さい。

心の特徴（現在の精神状態）



- **CP（Critical Parent）厳格な親**：高いほど信念があり責任感が強い、低いと融通が利きおろかな印象。
- **NP（Nurturing Parent）寛容な親**：高いほど温かく、世話好き、低いとクールな印象。
- **A（Adult）成人**：高いほど冷静で論理的、低いと損得にこだわらない印象。
- **FC（Free Child）自由な子供**：高いと好奇心旺盛で活発、低いとおだやかな印象。
- **AC（Adapted Child）従順的な子供**：高いほど協調的で慎重、低いと裏表のない印象。

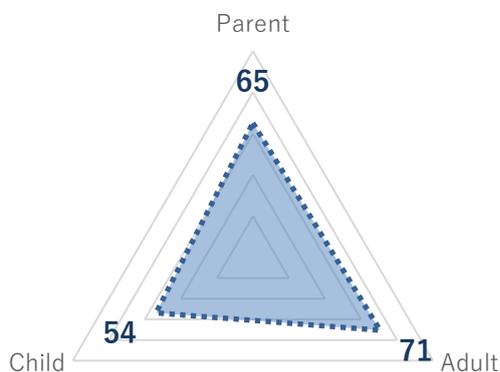
対人構造と認知の歪み（自分と他人に対する態度）



折れ線グラフはあなたの対人構造を示しています。対人構造は心の特徴と一致する部分があり、それを棒グラフに示しています。両方を比較することであなたの自己認知の歪みが分かります。

- **I+（自己の肯定）**：高い場合は自分を押し上げることなく自由な状態にあります。FC（明るさ）との間にズレが生じている場合は自己主張・利己的な感情に無理が生じています。
- **I-（自己の否定）**：高いほど自分にあまり自信がない状態にあります。AC（素直さ）との間にズレが生じている場合は自分に対する孤立感や劣等感に無理が生じています。
- **You+（他者の肯定）**：高いと他人に親切で思いやりがある状態にあります。NP（優しさ）とズレが生じている場合は他人への協調性や共存の意識に無理が生じています。
- **You-（他者の否定）**：高いと他者理解に欠けている状態にあります。CP（厳しさ）との間にズレが生じている場合は他人への独善的・排他的な感情に無理が生じています。

心のバランス（日常生活における考え方）



P（Parent）親、A（Adult）成人、C（Child）子供のバランスを見ることで現在のあなたの心理状況が分かります。

- **P、A、C**がバランス良くある人は心がうまく調和しています。
- **P**の比率が高い人はこれまでの経験で身につけてきた価値感など、過去の経験が強く働いている状態です。
- **A**の比率が高い人は事実に基づいて物事を理解しようとする現実的思考が強く働いている状態です。
- **C**の比率が高い人は過去の経験に影響されないその人の本来的な部分が強く働いている状態です。